

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	40/20	6,12	11,76	6,18	155,2	0,05	0,48	21,04	-	28,3	43,66	9,58	0,61
	Итого:	60	6,12	11,76	6,18	155,2	0,05	0,48	21,04	-	28,3	43,66	9,58	0,61